Kesehatan 11

Teh Hijau Diklaim Mengurangi Kadar Gula Darah dan Meningkatkan Kesehatan Usus

Peneliti menemukan ekstrak teh hijau mengurangi kadar gula darah, peradangan usus, dan permeabilitas usus pada peserta, baik yang sehat dan penderita sindrom metabolik.

JAKARTA (IM) - Penelitian para ilmuwan kesehatan di Current Develompments in Nutrition menemukan jika minum teh hijau dapat menurunkan kadar gula darah dan peningkatan kesehatan usus. Peneliti dari Ohio State

SAMBUNGAN

komoditas yang meningkat

karen rantai pasok yang diaki-

batkan oleh perang geopolitik

Ukraina dan Rusia dan juga

meluasnya kebijakan protek-

spon naiknya inflasi dengan

"Amerika Serikat mere-

sionisme pada pangan.

University melakukan penelitian kecil terhadap 40 pertisipan yang mengonsumsi permen karet ekstrak teh hijau setiap hari selama 28 hari. Kandungan tersebut setara dengan lima cangkir teh hijau, lapor Insider.

Sekitar 19 peserta adalah

orang yang sehat, sementara 21 lainnya menderita sindrom metabolik, yang merupakan kumpulan kondisi seperti tekanan darah tinggi, gula darah tinggi, kelebihan lemak perut, dan kadar kolesterol abnormal.

Peserta diminta untuk makan makanan rendah antioksidan yang disebut polifenol selama mengonsumsi permen karet teh hijau.

Peneliti menganalisis sampel tinja dan urin digunakan untuk mengukur peradangan dan kadar gula darah.

Peneliti menemukan ekstrak teh hijau mengurangi kadar gula darah, peradangan

Sri Mulyani Pastikan Pertumbuhan...

usus, dan permeabilitas usus pada peserta, baik yang sehat dan penderita sindrom me-

Permeabilitas usus merupakan kemampuan usus untuk menyerap air dan nutrisi dari makanan.

Studi ini menunjukkan bahwa bahan kimia anti-inflamasi teh hijau, yang disebut katekin, dapat membantu meningkatkan kesehatan usus serta kemampuan tubuh untuk mengontrol kadar glukosa.

"Hasilnya sangat menjanjikan bagi penderita sindom metabolik, karena peradangan dan kadar glukosa darah yang

tinggi dianggap sebagai faktor penyebab," menurut National Heart, Lung, and Blood In-

Rekan penulis studi Joanna Hodges mengatakan bahwa penelitian di masa depan harus menganalisis berapa jumlah ekstrak teh hijau yang bisa memberi manfaat paling banyak tanpa efek samping.

Dia juga mengatakan bahwa penelitian lebih lanjut harus dilaksanakan tentang bagaimana ekstrak teh hijau dapat bermanfaat bagi kondisi usus lainya, seperti penyakit iritasi usus. • tom

DARI HAL 1

"Ketidakpastian pasar keuangan global akibat tingginya inflasi di negara maju dan pengetatan kebijakan moneter menjadikan banyaknya aliran modal asing, dan menekan nilai tandasnya. • osm

produk dilakukan pada tulang

telah merevisi pertumbuhan global untuk 2022 yaitu 4,1% menjadi 2,6%. IMF merevisi

dilakukan untuk mengganti sendi panggul yang rusak atau bermasalah karena penyakit seperti osteoporosis, dengan sendi baru buatan melalui pemasangan implan.

sejak 2019 dan direncanakan berlangsung hingga 2024 mendatang yang bertujuan akhir berupa komersialisasi desain THA, dengan diiringi pengawasan serta pengembangan dari implan yang diciptakan.

Pembuatan model THA lokal ini dilakukan karena implan yang beredar di Indonesia seluruhnya masih diimpor dari luar negeri.

Fahmi mengatakan, ukuran implan impor tersebut masih belum disesuaikan dengan anatomi atau morfometri masyarakat Indonesia. "Desain

hingga menyebabkan pemulihan ekonomi AS menjadi tertahan dan juga meningkatkan fenomena stagflasi," jelasnya. Pertumbuhan ekonomi di

mengetatkan suku bunga se-

negara termasuk AS, Eropa, Jepang, Tlongkok dan In-

dia diperkirakan akan lebih rendah seperti prediksi yang sebelumnya, ditambah dengan terjadinya resesi di AS dan Eropa. "Bank Dunia dan IMF

ke bawah dari 3,6% jadi 3,2%," jelas Sri Mulyani.

Ketidakpastian global juga memberikan dampak buruk kepada pasar keuangan Indonesia sehingga banyak dana asing terus mengalir

tukar di negara berkembang,"

Temuan Baru Implan Tulang Pinggul...

implan tulang (impor) memiliki ukuran lebih besar karena dibuat berdasarkan anatomi penduduk Eropa dan Amerika yang notabene merupakan ras Kaukasoid," kata Fahmi, Riset ini telah dirancang Senin (1/8)

Finalis European Inventor Awards 2022 ini mengatakan, ukuran femoral yang paling banyak digunakan di Indonesia memiliki panjang berkisar 115-160 centimeter.

Lantas, ukuran femoral head offset orang Indonesia lebih pendek 35 milimeter apabila dibandingkan dengan orang Swiss atau Prancis (47 milimeter) dan India atau Pakistan (40 milimeter). Namun, femoral head tetap dibuat dengan ukuran internasional yaitu dengan diameter 22 sampai 44

Alumnus Norwegian University of Science and Technology ini menambahkan, beberapa produsen implan THA yang banyak digunakan di Indonesia, yaitu DePuy Synthes dari Amerika Serikat, Medacta International SA dari Swiss, dan Implantcast GmbH dari Jerman.

"Implan tim ITS mengadopsi sistem dengan alat pemasangan ortopedi milik DePuy Synthes, sehingga desain DePuy Synthes menjadi landasan dalam proses desain implan," jelasnya.

Alasan masih digunakannya desain eksisting atau desain yang sudah ada dalam perancangan implan lokal adalah karena penanaman implan dilakukan menggunakan alat bantu. Sementara itu, alat bantu pemasangan implan memiliki ketelitian yang

spesifik terhadap bentuk implan, sehingga perubahan desain masih belum dapat dilakukan karena mempertimbangkan ketersediaan mesin pemasang. Fahmi secara rinci menyebutkan tahapan riset yang dimulai dari proses pendesainan implan.

Dalam hal ini, data tulang pinggul diperoleh dari hasil magnetic resonance imaging (MRI) RSUD dr Soetomo. "Ke depannya, kami juga berharap untuk dapat mengembangkan alat pemasangan implan sendiri yang dirancang secara khusus, tetapi untuk sementara ini kami menciptakan implannya saja," ujarnya.

Setelah melakukan perancangan, desain implan tulang yang sudah jadi lantas dicetak melalui 3D printing untuk tahap uji coba. Pengujian sampel

sintetis berbahan polimer. Fahmi menambahkan telah menyerahkan proses ini pada Departemen Ortopedi RSUD dr Soetomo yang diwakili oleh Prof Dr dr Dwikora Novembri Utomo SpOt(K) dan dr Kukuh Dwiputra Hernugrahanto SpOt(K). Hasil pengujian desain implan berada dalam peninjauan dokter spesialis ortopedi, Associate Professor di Departemen Teknik Mesin ITS tersebut menjelaskan bahwa perlu dilakukan iterasi dan percobaan beberapa kali sampai desain disetujui.

"Setelah dicoba pada tulang sintetis dan kadaver, kami menarget uji praklinik pada domba di tahun 2023 dan uji klinik di tahun 2024," ujarnya.

yan

Mafia Tanah Palsukan PTSL di Bogor... digunakan untuk menghapus

bersama dengan kantor Badan Pertanahan Nasional (BPN) mengungkap kasus pemalsuan dan penipuan atau penggelapan yang berkaitan dengan penerbitan sertifikat PTSL (Pendaftaran Tanah Sistematis Lengkap) palsu," kata Kapolres Bogor, AKBP Iman Imanuddin dalam jumpa pers di Mapolres Bogor, Senin

Dalam pengungkapan kasus mafia tanah ini, kata Iman, pihaknya menangkap 6 orang pelaku yang merupakan calo. Salah satunya adalah oknum

ASN dari BPN Kabupaten Satreskrim," tambahnya.

Bogor sedang melakukan penyidikan terhadap 6 orang yang diduga sebagai pelaku, baik itu yang menerbitkan dokumen palsunya, untuk mengeluarkan sertifikat di BPN, maupun para calo yang mengurus penerbitan sertifikat PTSL palsu itu," kata Iman.

"Dalam pengungkapan ini ada satu orang ASN di BPN kami tetapkan sebagai tersangka, namun saat ini masih dalam proses pemeriksaan di

Enam orang yang dia-

"Saat ini Satreskrim Polres mankan yakni, MT alias KM, SP alias BK, AR, AG, RGT, dan seorang ASN berinisial

Dari keenam tersangka, polisi mengamankan barang bukti berupa 132 dokumen kepemilikan tanah, berkas blanko sertifikat dan sertifikat palsu. Beberapa alat yang digunakan untuk memalsukan dokumen dan sertifikat PTSL palsu juga diamankan yakni berupa stempel, printer, laptop, serta sebotol cairan pemutih yang data pada sertifikat asli.

"Untuk mempertanggungjawabkan perbuatannya, para tersangka kita jerat dengan pasal 378, 263 serta pasal 55 dan 56 KUHP dengan ancaman hukuman hingga 6 tahun penjara," sebut Iman.

Iman menegaskan, proses penyelidikan dan penindakan terhadap mafia tanah ini tak akan berhenti kepada 6 tersangka. Ia juga menghimbau agar masyarakat bisa langsung mengurus surat kepemilikan tanah ke Kantor BPN karena

sudah banyak kemudahan.

"Kami mengimbau kepada masyarakat dalam penerbitan sertifikasi kepemilikan tanah agar menghindari penawaran atau iming-imingi kemudahan proses penerbitan dari calo. Kami imbau agar datang langsung ke BPN, karena sudah banyak kemudahan untuk penerbitan sertigikat kepemilikan tanah," kata Iman.

"Kami juga tidak akan berhenti akan terus melakukan penertiban dan penindakan terhadap mafia tanah," tambahnya.

yan

Sudah Ngaku Menembak Brigadir J,,...

oleh perwira.

"Nah pangkat yang paling bawah ini ternyata dikawal oleh perwira," ucap Refly Harun.

Lulusan Fakultas Hukum UGM itu juga menyebut bahwa Bharada E sudah mengaku telah menembak Brigadir J. Oleh karenanya, ia tak lagi bisa mengelak dengan menyebut membela diri, namun secara terang ia menghabisi nyawa

"Saat ini Bharada E sudah mengaku menembak Brigadir J yang pangkatnya delapan

tingkat di atasnya itu dan tersungkur. Artinya dia bukan lagi membela diri tapi menghabisi nyawa rekannya sendiri," be-

Lantas Refly Harun pun bertanya soal siapa yang awalnya memulai menembak, sebab dalam cerita yang beredar

"Bharada E menegur dan oleh Brigadir J," kata Refly

adalah peristiwa saling tembak.

bertanya kepada Brigadir J, ada apa Bang? karena ribut-ribut lalu ada teriakan Istri Sambo lalu dijawab dengan tembakan

"Bharada E di atas dan Brigadir J di bawah karena posisinya di atas jadi lebih enak menembak dibanding yang di bawah sehingga Brigadir J tersungkur," lanjutnya.

Berdasarkan informasi yang ia dapatkan, Refly Harun menyoroti bahwa pada intinya Bharada E menghabisi nyawa Brigadir J ketika ia mendekat dalam jarak dua meter.

Refly juga berpendapat bahwa harusnya Bharada E sudah bisa jadi tersangka karena kan eksekusi pembunuhan baik itu disengaja maupun

"Hal itu yang menjadi persoalan, tapi belum tentu Bharada E va sesuai obstruction of justice yang saya katakana," ungkapnya.

"Nanti akan dibuktikan di pengadilan, atau dia masuk kelompok obstruction of justice yang menghalang-halangi proses peradilan," bebernya.

Mantan Komisaris BUMN itu juga menambah-

kan bahwa saat ini dalam perkembangannya, Bharada E tidak di LPSK. Refly Harun hanya berharap posisi Bharada E tidak diskenariokan untuk menyelamatkan orangorang tertentu.

"Dia ditarik lagi ke kesatuannya yaitu Mako Brimob, mudah-mudahan Bharada E tidak menjadi objek yang sedang dalam tanda kutip dikorbankan atau diskenariokan untuk menyelamatkan orang-orang tertentu," ucap ahli hukum itu. • lus

Positif Covid di RI Tambah 3.696, ...

sembuh secara kumulatif mencapai 6.005.981 pasien, setelah penambahan angka sembuh 4.579 pada hari ini.

Kasus aktif berada di angka 47.809 orang turun 894 kasus dari hari sebelumnya. Jumlah spesimen yang diperiksa sebanyak 113.030 unit.

Kasus positif hari ini paling banyak disumbangkan DKI Jakarta dengan 1486 kasus. Diikuti Jawa Barat 827, Banten 531, Jawa Timur 293 dan Bali 149. Provinsi lain

mencatatkan kasus baru di

Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) meminta pemerintah tetap konsisten dan fokus mencapai target pemberian vaksin Covid-19 booster atau dosis ketiga kepada masyarakat umum.

"IDI juga meminta pemerintah tetap mendorong vaksinasi booster atau dosis ketiga bagi masyarakat agar kekebalan komunitas tercapai," kata Ketua Umum PB IDI, M Adib

Khumaidi dalam keterangan tertulis, Jumat (29/7) kemarin.

Adib pun mengimbau seluruh tenaga kesehatan (nakes) di Indonesia segera mengakses program vaksinasi dosis keempat atau booster kedua yang telah ditetapkan pemerintah.

Kementerian Kesehatan telah menetapkan booster kedua untuk tenaga kesehatan di seluruh wilayah Indonesia

Kebijakan ini diambil un-

tuk meningkatkan antibodi nakes yang menjadi garda terdepan menghadapi pandemi

Menurut Adib, kemampuan imunitas yang diberikan vaksin pada masing-masing individu dapat menurun setelah enam bulan penyuntikan. Sehingga dibutuhkan dosis penguat agar kekebalan tubuh kembali tinggi dan diharapkan mampu menekan penularan

"IDI menyambut baik

booster kedua vaksinasi Covid-19 untuk tenaga Kesehatan ini. Vaksinasi terbukti telah menyelamatkan banyak nyawa, mengurangi tekanan pada fasilitas kesehatan dan memungkinkan kita belajar hidup dengan virus," ujarnya.

Kendati demikian, Adib mewanti-wanti kepada seluruh nakes agar wajib dan tetap melaksanakan protokol kesehatan ketat dengan menggunakan alat pelindung diri (APD). ● yan

Pelarian Bupati Mamberamo Tengah...

tercapai.

"Kami berharap dukungan dan bantuan dari pihak TNI sebagai bentuk sinergi penegak hukum guna percepatan penyelesaian perkara ini sehingga kepastian hukum segera terwujud" terangnya.

Tak hanya itu, Ali juga menyebut KPK telah bersurat kepada pihak Gubernur Provinsi Papua. Dalam su-

membantu keberadaan Ricky Ham."KPK juga telah berkirim surat ke pihak Gubernur Provinsi Papua sebagai bentuk informasi dan koordinasi sehingga pihak Pemprov Papua dapat turut membantu mencari keberadaan Tersangka dimak-

Pemprov Papua juga turut

Selain itu, Ali juga meyakinkan Gubernur Papua untuk ratnya, KPK meminta agar tetap melakukan pemantauan

sud," ujar Ali.

roda pemerintahan di Pemkab Mamberamo Tengah. Sehingga, proses pemerintahan pasca kaburnya Ricky masih berjalan normal."Gubernur juga dapat memantau roda pemerintahan di Pemkab Mamberamo Tengah sehingga tetap berjalan normal," tuturnya.

Adapun soal Bupati Mamberamo Tengah, Ricky Ham Pagawak, kata Ali, pihak KPK telah resmi memasukkan Ricky dalam daftar pencarian orang (DPO). Penetapatan DPO itu telah resmi sejak 15 Juli silam.

"Tersangka Ricky Ham Pagawak, Bupati Mamberamo Tengah periode 2013 sampai dengan 2018 dan 2018 sampai dengan 2023, saat ini telah masuk dalam daftar pencarian orang (DPO) sejak 15 Juli 2022," tegas Ali.

Ali memastikan pihaknya bakal terus melakukan upaya pencarian terhadap Ricky. Tak hanya itu, penyidik juga masih terus mencecar pihak-pihak yang diduga mengetahui ke-

beradaan Ricky. "Tim KPK masih terus melakukan pencarian keberadaan DPO dimaksud, di antaranya melakukan permintaan keterangan terhadap pihak-pihak yang diduga mengetahui keberadaan dari Tersangka," tutup Ali. ● osm

INTERNATIONAL MEDIA, SELASA 2 AGUSTUS 2022

Peneliti Kembangkan Permen Karet untuk Menjebak Virus Covid-19 di Mulut

JAKARTA (IM) - Penyakit hepatitis masih menjadi masalah kesehatan, terlebih muncul jenis misterius yang menyerang usia anak-anak.

Data dari WHO menyebutkan, setiap 30 detik terdapat satu orang yang meninggal akibat penyakit terkait dengan Hepatitis.

Sementara WHO Regional Office for South-East Asia mencatat prevalensi penyakit Hepatitis B di Indonesia mencapai 7,1 persen atau sekitar 18 juta kasus.

Itu merupakan angka prevalensi tertinggi jika dibandingkan dengan negara Asia Tenggara lainnya.

Sementara itu, prevalensi Hepatitis C mencapai angka 2,34 persen atau sekitar enam juta

Angka prevalensi tersebut merupakan tertinggi setelah Myanmar dan Thailand di antara negara Asia Tenggara lainnya.

Sementara itu, prevalensi Hepatitis C mencapai angka 2,34 persen atau sekitar enam juta kasus.

Angka prevalensi tersebut merupakan tertinggi setelah Myanmar dan Thailand di antara negara Asia Tenggara lainnya.

Lebih lanjut, laporan Riset Kesehatan Dasar (riskesdas) 2018 menyebutkan bahwa prevalensi kasus terbesar Hepatitis di Indonesia terjadi pada anak-anak dengan kelompok umur 5 -14 tahun.

Vaccine Medi-

cal Director GSK Indonesia dr Deliana Permatasari menghimbau kepada masyarakat dan keluarga Indonesia agar tetap melindungi diri dari virus

Hepatitis. Jangan sampai menunda untuk mendatangi dokter maupun fasilitas kesehatan jika mengalami gejala-gejala Hepatitis.

"Upaya yang kami lakukan saat ini adalah dengan menyampaikan informasi ilmiah kepada petugas kesehatan secara rutin dan juga mengedukasi keluarga dari karyawan kami sendiri di GSK," katadr Deliana.

Gejala Hepatitis meliputi demam, nyeri perut, dan l kuning pada badan.

Hepatitis merupakan penyakit peradangan pada hati yang disebabkan oleh infeksi virus dan dapat menular.

Kasus yang sering terjadi di Indonesia merupakan infeksi dari virus Hepatitis jenis A, B, dan C.

Penularan Hepatitis A terjadi melalui fecal-oral di mana virus masuk ke dalam mulut melalui makanan maupun benda yang telah terkontaminasi.

Sementara Hepatitis B dan C ditularkan melalui pertukaran darah atau cairan tubuh yang telah terinfeksi

Hepatitis menyerang fungsi hati yang dapat menyebabkan ganguan kesehatan bahkan berisiko menimbulkan kanker

Jika tidak tertangani dengan baik, penyakit ini dapat berpotensi menyebabkan kematian. • tom

(SAMBUNGAN)

Nestapa Pekerja WNI di Kamboja,...

yang diselenggarakan lembaga swadaya masyarakat Migrant Care, Senin

"Mereka yang tidak mencapai target dijualbelikan, dipukul, dan disetrum. Paspor dibakar, tidak membayar denda," ujarnya

Rio merupakan salah satu WNI yang berhasil pulang ke Indonesia pada

Meski begitu, Rio bukanlah bagian dari kasus 62 warga negara Indonesia (WNI) yang diselamatkan pemerintah beberapa hari

Sementara itu, Migrant Care menuturkan permasalahan mengenai perdagangan orang di Kamboja bukanlah hal baru.

Sejak April 2022, organisasi tersebut menerima pengaduan dari enam pekerja migran Indonesia yang menjadi korban penipuan perusahaan investasi bodong.

Dari laporan yang diterima Migrant Care, para korban diketahui berasal dari berbagai daerah RI, seperti Medan, Jakarta,

Depok, Indragiri Hulu, dan "Dari agen yang berada

di Kamboja, mereka dijanjikan bekerja sebagai operator, marketing, dan customer service dengan dijanjikan gaji US\$1.000 (Rp14 juta) hingga US\$1.500 (Rp22 juta),' demikian pernyataan Migrant Care dalam rilis pada Senin

Meski begitu, ternyata nji gaji tersebut merupakan penipuan. Nyatanya, para pekerja migran RI kemudian dijual dengan harga yang beragam. Seorang pekerja RI diketahui sempat dijual seharga US\$2.000 (Rp29 juta).

Pihak Migrant Care menemukan beberapa orang dijual berkali-kali karena sejumlah penyebab, seperti karena berbuat salah, mengutarakan komplain, dicurigai melapor ke pihak luar, pun membantu pekerja lain yang

"Sebagian dari mereka mengalami kekerasan fisik dari pihak perusahaan, yaitu dipukul, dikeroyok, bahkan ada yang disetrum hingga tubuhnya berdarah, lebam, dan bercak-bercak di tubuh," lanjut pernyataan organisasi itu.

yan

International **Media**

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba. PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso. KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo. REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR,

Bambang Suryo Sularso. ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra. SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN

dan PONTIANAK.

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

KEUANGAN/IKLAN: Citta. BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman. BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro). BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak). BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah. HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan. PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720 **Telp:** 021-6265566 pesawat 4000

Fax: 021-639 7652. Twitter: International Media @redaksi IM